WOCHENPROGRAMM
PROGRAMMA SETTIMANALE
12.09. - 20.09.2026

SAMSTAG / SABATO - 12.09.2026

Waldbaden - durchatmen und entspannen
Beim Waldbaden-Workshop erlebst du die Natur mit allen Sinnen, findest Ruhe und tankst neue Energie für Körper und Geist.
09:30 - 11:30 | um 09.30 Uhr beim Parkplatz Rieder in Antholz Mittertal | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 10-, ansonsten € 20- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Bagno nella foresta - respirare e rilassarsi
Durante il workshop di forest bathing vivi la natura con tutti i sensi, ritrovi la calma e fai il pieno di nuova energia per il corpo e la mente.
09:30 - 11:30 | alle ore 9.30 presso il parcheggio Rieder ad Anterselva di Mezzo | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 10-, altrimenti € 20- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

4 / Hands Brunch im Ansitz Heufler
Zwei Pastry Chefs, zwei unterschiedliche Geschichten und ein gemeinsamer Brunch.
10:30 - 11:30 | Ansitz Heufler | Anmeldung direkt im Ansitz Heufler | Kosten: € 65.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 790200

4 / Hands Brunch presso Ansitz Heufler
Due Pastry Chef, due storie diverse e un brunch condiviso.
10:30 - 11:30 | Ansitz Heufler | Iscrizione presso l'Ansitz Heufler | Costo: 65 € a persona | € a pagamento | +39 0474 790200

Almabtrieb Brunst
Am 12. September ab 11.00 Uhr wird in Oberolang der traditionelle Almabtrieb Brunst gefeiert.Der festliche Umzug startet beim Fußballplatz in Oberolang und führt über die Bödenstraße ins Dorfzentrum von Oberolang. Anschließend geht es weiter bis zum Ziel beim Aparthotel Familiaris.Für beste Stimmung sorgen "Die fidelen Pfarrlinga" sowie die Gruppe „Wio und di Oane“ mit musikalischer Unterhaltung. Natürlich...
11:00 - 23:00 | Fußballplatz Oberolang

Transumanza Brunst
Il 12 settembre, a partire dalle ore 11.00, Valdaora di Sopra festeggia la tradizionale transumanza Brunst, il suggestivo rientro del bestiame dagli alpeggi.La sfilata parte dal campo da calcio di Valdaora di Sopra e prosegue lungo via Böden fino al centro del paese, per poi raggiungere la meta finale presso l'Aparthotel Familiaris. Ad accompagnare la giornata con tanta musica e allegria saranno "Die fidelen...
11:00 - 23:00 | Campo di calcio Valdaora di Sopra

Rasendes Entenrennen in Niederrasen
Mit 5 Euro werden Sie Pate einer Badewannen-Ente, bis zu 333 Enten gehen an den Start.
Patenschaft entweder im Obstmarkt Niederegger in Oberrasen oder am Renntag ab 13 Uhr im Freizeitpark.
Mitfiebern, tolle Preise gewinnen und Gutes tun: der Erlös geht an die Aktion „Südtirol Hilft“.
13:30 - 15:30 | Freizeitpark Niederrasen | +39 0474 496269

Gara delle anatre
Con € 5 si puó diventare padrino di un´anatra gallegiante: fino 333 anatre prendono il via!
Partecipare, vincere premi e fare del bene. (Manifestazione di beneficenza a favore del progetto „Südtirol Hilft“).
13:30 - 15:30 | Parco ricreativo a Rasun di Sotto | +39 0474 496269

SONNTAG / DOMENICA - 13.09.2026

Gipfelklänge
An insgesamt 12 Terminen wird der Gipfel des Kronplatz zum Schauplatz eines besonderen kulturellen Erlebnisses, das die Tradition Südtirols zum Leben erweckt.
11:00 - 13:00 | +39 0474 551500

Suoni delle vette
Per un totale di 12 date, la vetta del Plan de Corones sarà lo scenario di una speciale esperienza culturale che fa rivivere le tradizioni dell'Alto Adige.
11:00 - 13:00 | +39 0474 551500

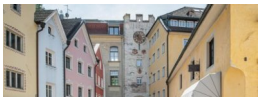
MONTAG / LUNEDÌ - 14.09.2026

Hofführung mit Verkostung
Lust auf eine Führung durch einen unserer charakteristischen Höfe? Der Moarhof in der Obergoste lädt euch zu einer Tour durch seinen Stadl, Stall, Streichelzoo ein.
14:00 - 16:00 | um 14.00 Uhr beim Moarhof in der Obergoste, Niederrasen | innerhalb 9.00 Uhr online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 15.-, ansonsten € 30.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

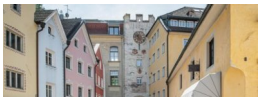
Visita al maso con degustazione
Avete voglia di una visita guidata a un maso caratteristico della nostra valle? Il maso vi invita ad esplorare il fienile, le stalle e la fattoria didattica.
14:00 - 16:00 | alle ore 14.00 presso il Maso Moarhof di Obergoste, Rasun di Sotto | entro le ore 9.00 online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 20.-, altrimenti € 30.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

Speck & Wine
Entdecken Sie den Südtiroler Speck und lassen Sie sich von einer einzigartigen Kombination mit Südtiroler Wein überraschen.
16:00 - 17:00 | 16.00 Uhr bei der Metzgerei Steiner | innerhalb 15.00 Uhr online oder in der Metzgerei Steiner | Kosten: mit einem Kronplatz Guest Pass € 15.-, ansonsten € 20.- pro Person | € Kostenpflichtig | +39 0474 496849

Speck & Wine
Scoprite lo speck altoatesino e lasciatevi sorprendere da un abbinamento unico: il vino altoatesino.
16:00 - 17:00 | alle ore 16 presso la Macelleria Steiner | entro le ore 15 online o nella macelleria Steiner | Costo: con un Guest Pass Plan de Corones € 15.-, altrimenti € 20.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496849



Stadtführung Bruneck
Erlebe und entdecke die Altstadt von Bruneck.
16:15 - 17:45 | Informationsbüro Bruneck; 16:15 Uhr | innerhalb Montag, 12:00 Uhr | € Kostenpflichtig | +39 0474 555722



Guida alla città di Brunico
Vivi e scopri il centro storico di Brunico.
17:15 - 18:45 | Ufficio Informazioni di Brunico; ore 17:15 | entro lunedì, ore 12:00 | € a pagamento | +39 0474 555722

DIENSTAG / MARTEDÌ - 15.09.2026

Klettersteig Paternkofel
Klettersteig in den Dolomiten mit traumhaftem Blick auf die Drei Zinnen.
05:55 - 16:30 | Treffpunkt: ENI Tankstelle Toblach | innerhalb 18.00 Uhr des Vortages | € Kostenpflichtig | +39 347 3321416

Via ferrata sul Monte Paterno
Via ferrata nelle Dolomit con una vista da sogno sulle Tre Cime.
05:55 - 16:30 | Punto d'incontro: stazione ENI di Dobbiaco | entro le ore 18.00 del giorno precedente | € a pagamento | +39 347 3321416

E-Bike Tour zum Pragser Wildsee
Einfache E-Bike Tour zum Pragser Wildsee (ab 10 Jahren) ca. 530 Höhenmeter & 35km .

09:30 - 14:00 | Tourist Info Niederrasen: 09.30 Uhr & Tourist Info Olang: 10.00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 45.- (inkl. Radverleih) ansonsten € 65.- (inkl.Radverleih) | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tour guidato in E-Bike al lago di Braies
Tour facile in e-bike al Lago di Braies (da 10 anni). Dislivello 530 m e 35km.
09:30 - 14:00 | Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.30 & Tourist Info Valdaora: ore 10.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 45.- (con noleggio bici), altrimenti € 65.- (con noleggio bici) | € a pagamento | +39 0474 496277

Auf Entdeckungstour in Kiens: Wandern, Staunen, Genießen
Die beeindruckende Entwicklung der Gemeinde Kiens durch spannende Geschichten von früher und heute erfahren.
09:30 - 12:30 | Kiens Tourismusbüro um 9:30 Uhr | im Tourismusbüro oder online bis Montag 17:30. Uhr | € Kostenpflichtig | +39 0474 565245

Alla scoperta di Chienes: camminare, meravigliarsi, gustare
Scopri lo sviluppo impressionante del comune di Chienes attraverso affascinanti storie del passato e del presente.
09:30 - 12:30 | Ufficioturistico di Chienes ore 9:30 | nell'ufficio turistico oppure online entro lunedì ore 17:30 | € a pagamento | +39 0474 565245

Erlebnis Speckbrot
Erlebe wie Speck und Brot auf traditionelle Weise hergestellt werden.
10:00 - 12:00 | Mittelstation Olang 1+2 | ab 10.00 Uhr | +39 0474 496277

Esperienza pane e speck
Scopri come vengono prodotti speck e pane secondo la tradizione.
10:00 - 12:00 | Stazione intermedia Olang 1+2 | a partire dalle ore 10.00 | +39 0474 496277

Biathlon Antholz Arena Tour
Seid gespannt auf die große Sportstätte, in der bereits zahlreiche internationale Wettkämpfe abgehalten und Weltmeister und Olympioniken geküht wurden.
10:00 - 12:00 | um 10.00 Uhr beim Verwaltungsgebäude Olympic Arena Südtirol | innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Biathlon Weltcup Komitee, Tel. +39 0474 492390 oder online: https://reservation.biathlon-antholz.it/ (begrenzte Teilnehmerzahl!) | Kosten: € 25,00 pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 492390

Schritt für Schritt ins Naturerlebnis (leicht)
Gemütlichen Wanderung in Olang & Umgebung.
10:00 - 15:00 | 10:00 Uhr - Tourist Info Olang | innerhalb Montag 17.00 Uhr online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 5.-, ansonsten € 15.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Alla scoperta della natura, passo dopo passo (facile)
Piacevole escursione a Valdaora e dintorni.
10:00 - 15:00 | ore 10.00 - l'ufficio turistico di Valdaora | entro lunedí alle ore 17.00 online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 5.-, altrimenti € 15.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

Bogenschießen im 3D-Bogenparcours
Vergünstigtes Bogenschießen im 3D-Bogenparcours.
14:00 - 16:00 | Kronschool Summer Adventures | innerhalb 12 Uhr des Veranstaltungstages online oder in den Infobüros | Exklusiv für Gäste mit dem Kronplatz Guest Pass | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tiro con l'arco nel percorso 3D
Tiro con l'arco nel percorso 3D a prezzo ridotto.
14:00 - 16:00 | Kronschool Summer Adventures | entro le ore 12:00 del giorno dell'evento, online oppure presso gli uffici informazioni | Esclusivamente per ospiti con il Guest Pass Plan de Corones | € a pagamento | +39 0474 496277

Bogenschießen im 3D-Bogenparcours
Vergünstigtes Bogenschießen im 3D-Bogenparcours.
15:00 - 17:00 | Kronschool Summer Adventures | innerhalb 12 Uhr des Veranstaltungstages online oder in den Infobüros | Exklusiv für Gäste mit dem Kronplatz Guest Pass | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tiro con l'arco nel percorso 3D
Tiro con l'arco nel percorso 3D a prezzo ridotto.
15:00 - 17:00 | Kronschool Summer Adventures | entro le ore 12:00 del giorno dell'evento, online oppure presso gli uffici informazioni | Esclusivamente per ospiti con il Guest Pass Plan de Corones | € a pagamento | +39 0474 496277

FARMAT Summer Lounge | Tasting - Aperitivo - Shop
Hier treffen sich Genussliebhaber, Foodies und Entdecker, um in einzigartiger Atmosphäre in die Welt von Farmat einzutauchen.
16:00 - 22:00 | Farmat Summer Lounge: jeden Dienstag & Donnerstag von 16.00 - 22.00 Uhr | +39 346 4945293

FARMAT Summer Lounge | Tasting - Aperitivo - Shop
Qui si ritrovano appassionati del buon cibo, curiosi del gusto e viaggiatori per scoprire il mondo Farmat in un ambiente unico.
16:00 - 22:00 | Farmat Summer Lounge: ogni Mar. e Giov.: ore 16.00 - 22.00 | +39 346 4945293

Wine Masterclass im Ansitz Heufler
Jeden Dienstag führt Gastgeber und Sommelier André Cis eine kleine Gruppe durch fünf ausgewählte Weine (mit einer kleinen Marende).
17:30 - 19:00 | 17.30 Uhr - Ansitz Heufler | Anmeldung bis Montag, 16:00 Uhr; Nach Anmeldeschluss wird der Termin bestätigt; bei weniger als vier Teilnehmern kann er entfallen | Kosten: € 75.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 790200

Wine Masterclass presso l'Ansitz Heufler
Ogni martedì l'host e sommelier André Cis accompagna un piccolo gruppo alla scoperta di cinque vini selezionati, con una piccola Marende altoatesina..
17:30 - 19:00 | ore 17.30 - Ansitz Heufler | Iscrizione entro lunedì, ore 16:00; dopo la chiusura delle iscrizioni il turno verrà confermato; in caso di meno di quattro partecipanti potrebbe essere annullato | Costo: 75 € a persona | € a pagamento | +39 0474 790200

MITTWOCH / MERCOLEDÌ - 16.09.2026

Sonnenaufgangswanderung auf das Spitzhorn
Sonnenaufgangswanderung auf das Spitzhorn.
04:30 - 08:00 | Tourist Info Olang | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 10.-, ansonsten € 20.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Escursione all'alba allo Spitzhorn
Escursione all alba guidata allo Spitzhorn.
04:30 - 08:00 | Tourist Info Valdaora | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 10.-, altrimenti € 20.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

E-Bike Tour zum Antholzer See

E-Bike Tour zum Antholzer See (ab 10 Jahren) - ca. 700 Höhenmeter und 43 km .

09:30 - 14:00 | Tourist Info Olang: 09.30 Uhr & Tourist Info Niederrasen: 10.00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 45.- (inkl. Radverleih) ansonsten € 65.- (inkl.Radverleih) | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tour guidato in E-Bike al lago di Anterselva

Tour in e-bike al Lago di Anterselva (da 10 anni)- ca. 700 metri di dislivello e 43 km.

09:30 - 14:00 | Tourist Info Valdaora: ore 09.30 & Tourist Info Rasun di Sotto: ore 10.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 45.- (con noleggio bici), altrimenti € 65.- (con noleggio bici) | € a pagamento | +39 0474 496277

Wanderung über die Via Artis

Wanderung über die Via Artis.

10:00 - 13:00 | Glocke Concordia 2000 auf dem Kronplatzgipfel | 10.00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: kostenfrei mit dem Kronplatz Guest Pass, ansonsten € 10.- pro Pers. | € Kostenpflichtig

Escursione lungo la Via Artis

Escursione attraverso la Via Artis.

10:00 - 13:00 | Campana Concordia 2000 sul plan de corones | ore 10.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: gratuito con Guest Pass Plan de Corones, altrimenti € 10.- a persona | € a pagamento

Mit der Ziege durchs Tal

Werdet Teil unserer kleinen Ziegenherde und genießt eine entspannte Zeit in unberührter Natur.

10:00 - 11:30 | um 10.00 Uhr BBQ Area Antholz Niedertal (nähe Fischteich) | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit einem Guest Pass der Dolomitenregion Kronplatz € 10.-, ansonsten € 20.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Con la capra attraverso la valle

Entrate a far parte del nostro piccolo gregge di capre e godetevi un momento di relax nella natura incontaminata.

10:00 - 11:30 | alle ore 10.00 presso la BBQ Area ad Anterselva di Sotto (vicino al laghetto di pesca | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con un Guest Pass della Regione Dolomitica Plan de Corones € 10.-, altrimenti € 20.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

Biathlon-Schießen für Jedermann

In der Biathlon-Arena das Biathlon-Feeling ausprobieren, mit kurzer Einführung und Schießen mit dem Kleinkaliber-Gewehr (Kinder ab 12 Jahre).

13:00 - 14:00 | um 13.00 Uhr in der Südtirol Arena beim Eingang zur Rollerbahn | Anmeldung erforderlich per WhatsApp an +39 347 583 2504 | Kosten: € 7 (1 Serie - 5 Schuss mit Instruktion) | € Kostenpflichtig | +39 0474 492446

Biathlon per tutti - tiro al poligono

Vivere la sensazione del biathlon, con breve introduzione e tiro con la carabina di piccolo calibro. (bambini da 12 anni)

13:00 - 14:00 | alle ore 13.00 presso l'Olympic Arena, all'ingresso della pista per skiroll | Prenotazione necessaria via WhatsApp a 347 583 2504 | Quota di partecipazione: € 7 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) | € a pagamento | +39 0474 492446

Bogenschießen im 3D-Bogenparcours

Vergünstigtes Bogenschießen im 3D-Bogenparcours.

14:00 - 16:00 | Kronschool Summer Adventures | innerhalb 12 Uhr des Veranstaltungstages online oder in den Infobüros | Exklusiv für Gäste mit dem Kronplatz Guest Pass | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tiro con l'arco nel percorso 3D

Tiro con l'arco nel percorso 3D a prezzo ridotto.

14:00 - 16:00 | Kronschool Summer Adventures | entro le ore 12:00 del giorno dell'evento, online oppure presso gli uffici informazioni | Esclusivamente per ospiti con il Guest Pass Plan de Corones | € a pagamento | +39 0474 496277

Bogenschießen im 3D-Bogenparcours

Vergünstigtes Bogenschießen im 3D-Bogenparcours.

15:00 - 17:00 | Kronschool Summer Adventures | innerhalb 12 Uhr des Veranstaltungstages online oder in den Infobüros | Exklusiv für Gäste mit dem Kronplatz Guest Pass | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tiro con l'arco nel percorso 3D

Tiro con l'arco nel percorso 3D a prezzo ridotto.

15:00 - 17:00 | Kronschool Summer Adventures | entro le ore 12:00 del giorno dell'evento, online oppure presso gli uffici informazioni | Esclusivamente per ospiti con il Guest Pass Plan de Corones | € a pagamento | +39 0474 496277

Pflanz' dein Bäumchen

Du pflanzt gemeinsam mit unserem Gärtner dein eigenes Bäumchen!

15:00 - 17:00 | um 15.00 Uhr (siehe detaillierte Beschreibung) | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 10-, ansonsten € 20- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Pianta il tuo alberello

Insieme al nostro giardiniere pianterai il tuo alberello personale!

15:00 - 17:00 | alle ore 15.00 (vedi descrizione dettagliata) | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 10-, altrimenti € 20- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

Weinverkostung in der Metzgerei Steiner | Weißweinregion Südtirol

Sie haben die Gelegenheit verschiedenen Weine näher kennen zu lernen und zu verkosten.

16:00 | 16.00 Uhr bei der Metzgerei Steiner | innerhalb 15.00 Uhr online oder in der Metzgerei Steiner | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 13.-, ansonsten € 15.- pro Person | € Kostenpflichtig | +39 0474 496849

Degustazione vini nella Macelleria Steiner | Regione dei vini bianchi Alto Adige

Avete la possibilità di conoscere diversi vini, di degustarli e di essere introdotti dall'esperto nel mondo della viticoltura altoatesina.

16:00 | alle ore 16 presso la Macelleria Steiner | entro le ore 15 online o nella macelleria Steiner | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 13.-, altrimenti € 15.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496849

DONNERSTAG / GIOVEDÌ - 17.09.2026

Nachtwanderung zum Sonnenaufgang am Gipfel

Stimmungsvolle Nachtwanderung auf den Hinterbergkofel (2.725 m) mit unvergesslichem Sonnenaufgang und beeindruckendem Panorama am Staller Sattel.

03:30 - 09:00 | Sportplatz Mittertal oder Staller Saattel | innerhalb Mittwoch 17 Uhr | Kosten: € 25 pro Pers. (Kinder bis 14 J. € 20) | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Escursione notturna a veder l'alba in vetta

Suggestiva escursione notturna al Hinterbergkofel (2.725 m) con indimenticabile alba e panorama spettacolare al Passo Stalle.

03:30 - 09:00 | Zona sportiva Anterselva di Mezzo o Passo Stalle | entro mercoledì ore 17.00 | Quota di partecipazione: € 25 a pers. (bambini fino 14 anni € 20) | € a pagamento | +39 0474 496269

HIGHLIGHT: Klettersteigtour im Dolomiten UNESCO Welterbe

Wanderung & Klettersteigtour zum Pragser Wildsee.

08:00 - 16:00 | Tourismusverein Olang | 08:00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 40.-, ansonsten € 80.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

HIGHLIGHT: Via Ferrata tour nelle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO

Escursione & via ferrata fino al Lago di Braies.

08:00 - 16:00 | Ass. Turistica di Valdaora | ore 08.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 40.-, altrimenti € 80.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

Die Dolomiten im Blick (anspruchsvoll)

Anspruchsvolle Wanderung in Olang und Umgebung.

09:00 - 15:00 | Tourist Info Olang | 09:00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: Kronplatz Guest Pass € 5.-, ansonsten € 15.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Panorami spettacolari sulle Dolomiti (impegnativo)

Escursione di media difficoltà in Valdaore e dittorni.

09:00 - 15:00 | Tourist Info Valdaora | ore 09.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: Guest Pass Plan de Corones € 5.-, altrimenti € 15.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

Bruneck's Zeitgeschichte

Leichte Wanderung durch die Altstadt und zum Schlossberg, mit anschließendem Besuch des Soldatenfriedhofs.

09:30 - 11:30 | Informationsbüro Bruneck; 9:30 Uhr | innerhalb Mittwoch, 17:00 Uhr | € Kostenpflichtig | +39 0474 555722

Itinerario storico di Brunico

Passeggiata facile attraverso il centro storico, con salita al castello e visita guidata al cimitero dei soldati.

09:30 - 11:30 | Ufficio Informazioni di Brunico; ore 9:30 | entro mercoledì, ore 17:00 | € a pagamento | +39 0474 555722

Biathlon Antholz Arena Tour

Seid gespannt auf die große Sportstätte, in der bereits zahlreiche internationale Wettkämpfe abgehalten und Weltmeister und Olympioniken geküht wurden.

10:00 - 12:00 | um 10.00 Uhr beim Verwaltungsgebäude Olympic Arena Südtirol | innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Biathlon Weltcup Komitee, Tel. +39 0474 492390 oder online: https://reservation.biathlon-antholz.it/ (begrenzte Teilnehmerzahl!) | Kosten: € 25,00 pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 492390

Erlebnis Butterbrot

Entdecke echtes Südtiroler Brot & Butter auf 2.000 m.

10:00 - 12:00 | Mittelstation Olang 1+2 | ab 10.00 Uhr | +39 0474 496277

Esperienza pane e burro

Scopri pane e burro altoatesini a 2.000 m.

10:00 - 12:00 | Stazione intermedia Olang 1+2 | a partire dalle ore 10.00 | +39 0474 496277

Brotbacken für die Familie

Brotbackkurs mit dem Bäckermeister Hans.

11:00 - 15:00 | Schlosserhof in Oberolang | 11.00 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 5.-, ansonsten € 15.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Preparazione del pane per la famiglia

Corso di panificazione con il maestro panettiere Hans.

11:00 - 15:00 | Maso Schlosser a Valdaora di Sopra | ore 11.00 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 5.-, altrimenti € 15.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

Entlang des Mühlenwegs "Tränkabachl"

Die Tour führt uns entlang des Tränkabachl vorbei an liebevoll restaurierten alten Mühlen. Schwierigkeit: einfach

12:10 - 14:30 | um 12.10 Uhr bei der Materialseilbahn Rieserfernerhütte / oder 12.15 Uhr Bushaltestelle Mülln | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass kostenlos, ansonsten € 10.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Lungo il sentiero dei mulini

Il tour ci porta lungo il Tränkabachl, passando davanti a vecchi mulini restaurati con cura. Livello: facile

12:10 - 14:30 | alle ore 12.10 presso la teleferica trasporto materiali; Anterselva di Mezzo oppure | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones gratuito, altrimenti € 10.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

WORKSHOP: Textilhandwerk Makramee

Dich erwartet ein kreativer Makramee-Workshop!

15:00 - 17:00 | um 15.00 Uhr beim Pichlerhof in Antholz Obertal, Obertalerstraße 20 | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 10-, ansonsten € 20- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

WORKSHOP: artigianato tessile - macramè

Ti aspetta un creativo workshop di macramè!

15:00 - 17:00 | alle ore 15.00 presso il maso Pichlerhof ad Anterselva di Sopra, Via Anterselva di S | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 10-, altrimenti € 20- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

Bunkerwanderung

Die geheimnisvolle Welt eines Bunkers.

15:30 - 18:00 | Parkplatz Kirche Montal; 15:30 Uhr (ab Oktober 14:30 Uhr) | innerhalb Mittwoch, 17:00 Uhr | € Kostenpflichtig | +39 0474 555722

Escursione bunker

Il mondo misterioso di un bunker.

15:30 - 18:00 | Parcheggio piazza della chiesa Mantana; ore 15:30 (da ottobre ore 14:30) | entro mercoledì, ore 17:00 | € a pagamento | +39 0474 555722

FARMAT Summer Lounge | Tasting - Aperitivo - Shop

Hier treffen sich Genussliebhaber, Foodies und Entdecker, um in einzigartiger Atmosphäre in die Welt von Farmat einzutauchen.

16:00 - 22:00 | Farmat Summer Lounge: jeden Dienstag & Donnerstag von 16.00 - 22.00 Uhr | +39 346 4945293

FARMAT Summer Lounge | Tasting - Aperitivo - Shop

Qui si ritrovano appassionati del buon cibo, curiosi del gusto e viaggiatori per scoprire il mondo Farmat in un ambiente unico.

16:00 - 22:00 | Farmat Summer Lounge: ogni Mar. e Giov.: ore 16.00 - 22.00 | +39 346 4945293

Kräuterlabor für Einsteiger

Unsere Kräuterexpertin zeigt Euch wie man: Sport- und Muskelsalbe, Vanille-Lippenbalsam, Kräutersaft, Kräuteressig und Kräutersalz selbst herstellt.

17:00 - 18:30 | 17.00 Uhr beim Tourist Info Niederrasen | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 25.-, ansonsten € 40.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496269

Laboratorio di erbe per principianti

La nostra esperta ti mostra come fare: pomata curativa, balsamo per le labbra, limonata alle erbe, roll-on contro le punture di insetti e sale alle erbe

17:00 - 18:30 | alle ore 17.00 presso l'Ass. Turistica a Rasun di Sotto | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 25.-, altrimenti € 40.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496269

Laternenwanderung zum Schloss Neuhaus in Gais

Geführte Wanderung im Schein der Laternen

20:45 - 22:45 | Raiffeisenkasse Gais; 20:45 Uhr | innerhalb Donnerstag, 17:00 Uhr | € Kostenpflichtig | +39 0474 555722

Escursione con lanterne al Castello Neuhaus di Gais

Escursione guidata alla luce delle lanterne

20:45 - 22:45 | Banca Cassa Raiffeisen Gais; ore 20:45 | entro giovedì, ore 17:00 | € a pagamento | +39 0474 555722

FREITAG / VENERDÌ - 18.09.2026

Klettertour Große Zinne

Verwirkliche deinen Traum und klettere mit uns auf die Drei Zinnen! Kleine Zinne, Westliche Zinne oder Große Zinne über den Normalweg - wir begleiten dich gerne.

06:00 - 18:00 | auf Anfrage | innerhalb 18.00 Uhr des Vortages | 347 3321416 | +39 347 3321416

Arrampicata Cime Grande

Vivi il tuo sogno e vieni con noi sulle Tre Cime di Lavaredo - Cima Grande, Cima Piccola oppure Cima Ovest.

06:00 - 18:00 | su richiesta | entro le ore 18.00 del giorno precedente | +39 347 3321416 | +39 347 3321416

Genusswanderung mit Gilbert: Höfeweg & bäuerliche Kultur im Antholzertal

Genusswanderung durch Antholz Niedertal zu traditionellen Höfen, über aussichtsreiche Wege bis Antholz Mittertal und zurück über die andere Talseite.

08:40 - 15:30 |
8.40 Uhr beim Tourist Info Niederrasen oder 9.00 Uhr Startpunkt Bushaltestelle "Antholz Niedertal" | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 10.-, ansonsten € 15.- pro Pers. | € Kostenpflichtig |
+39 0474 496269

Escursione panoramica con Gilbert:percorso dei masi e cultura rurale della valle

Escursione panoramica ad Anterselva di Sotto tra masi tradizionali, lungo sentieri suggestivi fino ad Anterselva di Mezzo e ritorno sull'altro lato della valle.

08:40 - 15:30 |
alle ore 8.40 presso l'Ass. Turistica a Rasun di Sotto o alle ore 9.00 presso il punto d | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 10.-, altrimenti € 15.- a persona |
€ a pagamento | +39 0474 496269

E-Bike Tour im Dolomiten UNESCO Welterbe

E-Bike Tour im Dolomiten UNESCO Welterbe - ca. 1170 Höhenmeter und 61 km.

09:00 - 15:30 |
Tourist Info Olang: 09:00 Uhr & Tourist Info Niederrasen: 09:30 Uhr | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit Kronplatz Guest Pass € 45.- (inkl. Radverleih) ansonsten € 65.- (inkl.Radverleih) |
€ Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Tour guidato nelle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO

Tour in e-bike nell Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO - ca. 1170 metri di dislivello e 61 km.

09:00 - 15:30 |
Tourist Info Valdaora: ore 09.00 & Tourist Info Rasun di Sotto: ore 09.30 | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con Guest Pass Plan de Corones € 45.- (con noleggio bici), altrimenti € 65.- (con noleggio bici) | € a pagamento | +39 0474 496277

Bauernhoferlebnis Pittola: Tiere, Bioqualität & echte Einblicke ins Hofleben

Hofführung und Verkostung beim Bauernhof Pittola

09:30 - 11:30 | Bauernhof Pittola | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Anmeldegebühr: mit dem Kronplatz Guest Pass € 15.-, ansonsten € 25.- pro Pers. | € Kostenpflichtig | +39 0474 496277

Esperienza al maso Pittola: animali, qualità biologica e vita contadina

Visita guidata e degustazione al maso Pittola

09:30 - 11:30 | Maso Pittola | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Quota d'iscrizione: con il Guest Pass Plan de Corones € 15.-, altrimenti € 25.- a persona | € a pagamento | +39 0474 496277

Biathlon-Schießen für Jedermann

In der Biathlon-Arena das Biathlon-Feeling ausprobieren, mit kurzer Einführung und Schießen mit dem Kleinkaliber-Gewehr (Kinder ab 12 Jahre).

13:00 - 14:00 |
um 13.00 Uhr in der Südtirol Arena beim Eingang zur Rollerbahn | Anmeldung erforderlich per WhatsApp an +39 347 583 2504 | Kosten: € 7 (1 Serie - 5 Schuss mit Instruktion) | € Kostenpflichtig | +39 0474 492446

Biathlon per tutti - tiro al poligono

Vivere la sensazione del biathlon, con breve introduzione e tiro con la carabina di piccolo calibro. (bambini da 12 anni)

13:00 - 14:00 |
alle ore 13.00 presso l'Olympic Arena, all'ingresso della pista per skiroll | Prenotazione necessaria via WhatsApp a 347 583 2504 | Quota di partecipazione: € 7 (1 serie con 5 colpi - con istruzione) | € a pagamento | +39 0474 492446

Käseverkostung Sennerei Drei Zinnen

Heute Haben Sie die Gelegenheit verschiedenen Produkte der Sennerei Drei Zinnen kennen zu lernen und zu verkosten.

15:00 | Metzgerei Steiner | Keine Anmeldung erforderlich - Teilnahme kostenlos! | +39 0474 496849

Degustazione formaggi Latteria Dre Cime

Oggi avete l'opportunità di scoprire e degustare vari prodotti del caseificio Tre Cime Mondolatte.

15:00 | Macelleria Steiner | Nessuna prenotazione richiesta - partecipazione gratuita! | +39 0474 496849

SAMSTAG / SABATO - 19.09.2026

Waldbaden - durchatmen und entspannen

Beim Waldbaden-Workshop erlebst du die Natur mit allen Sinnen, findest Ruhe und tankst neue Energie für Körper und Geist.

09:30 - 11:30 | um 09.30 Uhr beim Parkplatz Rieder in Antholz Mittertal | innerhalb 17 Uhr des Vortages online oder in den Infobüros | Kosten: mit Kronplatz Guest Pass € 10-, ansonsten € 20- pro Pers. | € Kostenpflichtig |
+39 0474 496269

Bagno nella foresta - respirare e rilassarsi

Durante il workshop di forest bathing vivi la natura con tutti i sensi, ritrovi la calma e fai il pieno di nuova energia per il corpo e la mente.

09:30 - 11:30 |
alle ore 9.30 presso il parcheggio Rieder ad Anterselva di Mezzo | entro le ore 17 del giorno precedente online o presso gli uffici informazioni | Costo: con Guest Pass Plan de Corones € 10-, altrimenti € 20- a persona | € a pagamento |
+39 0474 496269

Tag der offenen Tür - Freiwillige Feuerwehr Antholz Niedertal

Kommt vorbei, schaut hinter die Kulissen und nutzt die Gelegeheit, über wichtige Themen rund um Brandschutz zu sprechen

11:00 - 17:00

Giornala delle porte aperte - corpo volontario dei vigili del fuoco

Venite a dare un'occhiata dietro le quinte e approfittate dell'occasione per parlare di temi importanti legati alla protezione antincendio.

11:00 - 17:00

SONNTAG / DOMENICA - 20.09.2026

sattel.fest | Rad- und Wandertag - Autofrei genießen

Ein Tag rund um den Staller Sattel, ganz ohne Autos. Nur du und die Natur – zu Fuß oder mit dem Bike … sei dabei!

10:30 - 15:45 | +39 0474 496158

sattel.fest | Giornata di ciclismo ed escursionismo - divertimento senza l'auto

Un giorno attorno al Passo Stalle, senza l'auto. Solo tu e la natura – a piedi o in bici... partecipa!

10:30 - 15:45 | +39 0474 496158

Uhrzeit / Ora | Veranstaltungsort / Luogo dell'evento | Anmelde-Info / Informazioni per la partecipazione | € Kostenpflichtig / a pagamento | Kontakt / Contatto

Tourismusgenossenschaft Antholzertal
Niederrasnerstraße 35 F, 39030 Antholzertal / Via Rasun di Sotto 35 F, 39030 Valle Anterselva
Tel. +39 0474496269 | https://www.antholzertal.com

For more Information:
antholzertal.guest.net