

# Eventi

## 08.06. – 16.06.2019



**Antholzertal**  
Valle Anterselva

### DOMENICA: Concerto primaverile della banda musicale di Anterselva



Concerto primaverile della banda musicale Anterselva presso la Casa Culturale ad Anterselva di Mezzo.

**Luogo:** Casa della Cultura Anterselva di Mezzo - Anterselva di Mezzo

**Date di svolgimento:** **Domenica 09.06.2019**

**Inizio:** 20:30

### fino al 10.06.2019: Settimana gastronomica



„Primi piatti, carne e dolci" - settimana gastronomica presso lo Santeshotel Wegerhof ad Anterselva di Mezzo

**Prenotazioni tavolo:** tel. 0474 492130 - info@santeshotel.com

**Luogo:** Santeshotel Wegerhof - "Peter's Stube" – Anterselva di Mezzo

**Date di svolgimento:** **fino al 10.06.2019**

**Orario:** aperto a mezzogiorno e di sera, nessun giorno di riposo.

### DOMENICA: Escursione delle capelle



"Escursione delle capelle" con il gruppo "Die Traditionellen" a Rasun.

**Ritrovo:** ore 8.00 presso la capella "Pfaffinger" a Rasun di Sotto.

**Percorso:** Rasun di Sotto > Capella "Pfaffinger" > sentiero Kirchsteig > capella "Rauter" > Redensberg > Burgfrieden > Rasun di Sopra > capella "Wirther" > capella Lourdes > capella "Oberstaller" > Imberg > sentiero vista Dolomiti > capella "Obergoste" > Rasun di Sotto.

**Date di svolgimento:** **Lunedì 10.06.2019**

**Inizio:** ore 08:00

### LUNEDÌ: Escursione ai pressi dell'acqua



Nell'aria fresca di montagna della Valle Anterselva, camminiamo insieme dall'idilliaco lago di Anterselva fino ad adentrarci nel Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina. Entriamo in un freddo e cristallino ruscello di montagna e proviamo sul nostro corpo l'effetto benefico e salutare dell'acqua. Passando per i tradizionali rifugi alpini e prati incontaminati, che meravigliano con la loro prima fioritura, raggiungiamo la cascata Klammbach. Le assordanti acque del Klammbach ci fanno percepire con tutti i nostri sensi la piena energia dell'acqua. Respiriamo consapevolmente l'aria pura della cascata. Purifica i polmoni, rafforza il sistema immunitario e stimola la circolazione. Non solo portiamo a casa questa esperienza unica, ma anche molti consigli e informazioni utili.

**Ritrovo:** ore 09.00 presso l'ufficio turistico ad Anterselva di Mezzo

(con l'autobus al Lago di Anterselva – non dimenticare il Holidaypass)

**Quota di partecipazione:** con Holidaypass Valle Anterselva gratuito, altrimenti € 10,00 a pers.

**Durata:** ore 09.00 - 14.00 **Difficoltà:** facile **Tempo di percorrenza:** in totale 2,5 h

**Partecipanti:** min. 2 - max. 15 pers.

**Prenotazione:** entro le ore 8 presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva, tel. 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Attrezzatura:** scarpe adatte, asciugamano, bibite e pasto al sacco

(possibilità di ristoro appena alla fine dell'escursione!) **Date di svolgimento:** **Lunedì 10.06.2019**

### LUNEDÌ: Avventura „Città di Brunico"



Visita guidata alla città! Passeggiata attraverso la città con spiegazioni sulla storia, architettura, monumenti, particolarità. Passeggiata non impegnativa, percorso pianeggiante.

**Quota di partecipazione:** € 4,00 a pers.

**Ritrovo:** ore 17.15 presso il Tourist Info a Brunico **Durata:** 2 ore ca.

**Iscrizioni:** entro le ore Sabato ore 17 presso il Tourist Info di Brunico, Tel. 0474 496269

**Luogo:** Brunico

**Date di svolgimento:** **Lunedì 10.06.2019**

#### TOURIST INFO VALLE ANTERSELVA

Tel. 0474 496269 Fax 0474 498099

info@antholzertal.com www.antholzertal.com

#### Orari d'apertura:

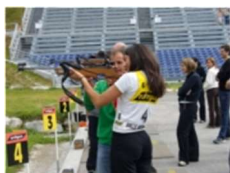
Ufficio Rasun di Sotto: LUN-VEN: ore 8-12 | ore 14.30-17.30; SABL ore 9-12

Ufficio Anterselva di Mezzo: LUN-VEN: ore 8-12

Portale vacanze Valle Anterselva:  
<https://antholzertal.guestnet.info>

Guestnet

## MARTEDÌ & VENERDÌ: Sulle tracce dei campioni del mondo Biathlon



Visita guidata allo stadio della Coppa del Mondo di biathlon di Anterselva: poligono, tribuna, sale tecnico-sportive e edificio amministrativo: per dare un'occhiata dietro alle quinte del comitato organizzativo! Proiezione del filmato sul biathlon e tiro al poligono. **IN LINGUA TEDESCA!**

**Quota di partecipazione:** € 15,00 a persona

**Durata:** ore 11 - 13

**Punto di ritrovo:** Arena Alto Adige - Anterselva di Sopra

**Partecipanti:** min. 6 pers.

**Iscrizione:** iscrizione necessaria presso il Comitato Coppa del Mondo di Biathlon, tel. 0474 492390

**Date di svolgimento:** Martedì 11.06.2019; Venerdì 14.06.2019

**Inizio:** ore 11:00

## MARTEDÌ: Escursione storica con visita del Bunker



Escursione Storica con visita del Bunker a Rasun di Sotto.

**Quota di partecipazione:** partecipazione GRATUITA con HOLIDAYPASS VALLE ANTERSELVA, altrimenti € 10,00 a persona

**Partecipanti:** NUMERO LIMITATO DI PARTECIPANTI! min. 2 - max. 20 persone

**Punto di ritrovo:** ore 9.30 presso il campo di calcio a Rasun di Sotto

**Durata:** ca. 2 ore (facile passeggiata)

**Iscrizione:** entro le ore 8 presso Tourist Info Valle Anterselva,

tel. +39 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** Martedì 11.06.2019

## MARTEDÌ: Giro in bicicletta elettrica



Facile giro in E-Bike partendo da Rasun di Sotto (1.030 m) al Lago di Dobbiaco (1.260 m) con la ns. guida Gottlieb.

**Costi:** partecipazione gratuita con Holidaypass Valle Anterselva, altrimenti € 25,00 a pers.

Noleggio e-bike: € 35,00

**Partecipanti:** min. 4 - max. 12 persone **Durata:** ore 10.00 - 15.30 ca.

**Difficoltà:** facile; **Dislivello:** 250 m; **Lunghezza del percorso:** 22 km (andata)

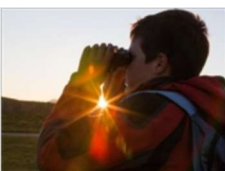
**Ritrovo:** alle ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto

**Iscrizione:** entro le ore 11 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. + 39 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

(Prego indicare se avete bisogno di una e-bike in noleggio!)

**Date di svolgimento:** Martedì 11.06.2019

## MARTEDÌ: Escursione all'alba a Valdaora



Escursione guidata all'alba sul Plan de Coronas.

**Percorso:** Pracken (1.912 m) > Spitzhorn (2.173 m) > Plan de Coronas (2.275 m). Con le proprie macchine al punto di partenza.

**Tempo di percorrenza:** ca. 1,5 ore (andata); **Dislivello:** 370 m. **Difficoltà:** facile-media.

**Attrezzatura:** colazione a sacco, scarponi alti, protezione per la pioggia & bibite.

**Quota di partecipazione:** con HOLIDAYPASS Valdaora & Valle Anterselva: 8,00 € - Altri pagano 16,00 €

**Iscrizione:** obbligatoria entro lunedì ore 17.00 presso l'Ass. Turistica di Valdaora T 0474 496277 oppure presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva T 0474 496269 oppure online: [www.olang.guestnet.info/activity-calendar](http://www.olang.guestnet.info/activity-calendar)

**Punto di ritrovo:** Associazione Turistica a Valdaora di Mezzo - ore 4.15

**Date di svolgimento:** Martedì 11.06.2019

## MARTEDÌ: Conoscenza delle erbe: raccogliere, cucinare e assaporare



Camminiamo tranquillamente lungo i prati di montagna che si stanno risvegliando, saliamo attraverso al bosco fino alla splendida malga Kumpfl Alm (1.653 m). Lungo il sentiero impariamo informazioni interessanti sulle erbe primaverili che crescono in natura e il loro utilizzo in cucina. Arrivati alla malga, cuciniamo e poi assaggiamo insieme un pasto sano creato con le erbe fresche di primavera. Vedrete, sarà un piacere per il palato!

**Ritrovo:** ore 10 presso i Masi Eggerhöfe ad Anterselva di Mezzo

**Tempo di percorrenza:** ca. 1 ora (andata) **Difficoltà:** facile/media **Dislivello:** 300 m

**Quota di partecipazione:** GRATUITO con Holidaypass Valle Anterselva, altrimenti € 10,00 a pers.

**Durata:** ore 10.00 - 14.00 ca. **Partecipanti:** min. 2 - max. 15 pers.

**Prenotazione:** entro le ore 8 presso il Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** Martedì 11.06.2019

## MERCOLEDÌ: Servizio Shuttle Passo Stalle



Servizio Shuttle per il Passo Stalle.

**Andata:** ore 9.30 presso la fermata del pullman Lago di Anterselva

**Ritorno:** ore 15.00 presso l'Infopoint Passo Stalle

**Partecipanti:** max. 24 pers.

**Quota di partecipazione:** € 10,00 - (andata e ritorno); € 5,00 (solo andata o ritorno)

**Iscrizioni:** entro le ore 17 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva +39 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/staller-sattel-shuttle/](http://www.antholzertal.guestnet.info/staller-sattel-shuttle/)

**Date di svolgimento:** **Mercoledì 12.06.2019**

## Giro in bicicletta elettrica nella Valle Anterselva



Giro in bicicletta elettrica nella Valle Anterselva! Dal ponte Negrelli al Lago di Anterselva

**Costi:** partecipazione gratuita con Holidaypass Valle Anterselva, altrimenti € 25,00 a pers.

**Noleggio e-bike:** € 35,00

**Partecipanti:** min. 4 - max. 12 persone

**Durata:** ore 10.00 - 15.30

**Ritrovo:** alle ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto

**Iscrizione:** entro le ore 11 del giorno prima presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. +39 0474 496269 (Prego indicare se avete bisogno di una e-bike in noleggio!)

**Date di svolgimento:** **Mercoledì 12.06.2019**

## GIOVEDÌ: Escursione guidata - Un'esperienza per tutti i sensi



Il percorso che porta al benessere ci conduce nelle splendide montagne della Valle Anterselva. Durante questa escursione, viviamo consapevolmente il risveglio della natura e con essa la voglia di fare movimento all'aperto.

**Ritrovo:** ore 09.00 presso il piazzale per le feste ad Anterselva di Mezzo

**Tour:** Anterselva di Mezzo / zona sportiva (1.240 m) > Malga Grente (2.002 m) > croce Grente (2.107 m) > Anterselva di Mezzo

**Tempo di percorrenza:** 4 ore ca. (tutto il giro) **Difficoltà:** media

**Attrezzatura:** scarpe buone, protezione per la pioggia e il sole, pasto al sacco e bibite

**Quota di partecipazione:** GRATUITO con Holidaypass Valle Anterselva e Holidaypass Valdaora, altrimenti € 10,00 a persona

**Durata:** ore 09.00 - 14.00 ca. **Partecipanti:** min. 2 - max. 15 pers.

**Prenotazione:** entro le ore 17 del giorno precedente presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva, tel. 0474 496269 | oppure presso l'Ass. Turistica di Valdaora, Tel. 0474 496277 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** **Giovedì 13.06.2019**

## GIOVEDÌ: Tiro a segno



Tiro a segno ogni giovedì nella casa culturale di Anterselva di Mezzo! Tutti gli ospiti ed interessati sono cordialmente invitati.

**Informazioni und prenotazioni:** Passler Markus Tel. +39 347 3131069 (Prenotazione obbligatoria!)

**Luogo:** Casa culturale Anterselva di Mezzo - Anterselva di Mezzo

**Date di svolgimento:** **Giovedì 13.06.2019**

**Inizio:** ore 19:00-22.00

## Escursione nei Dolomiti "Unesco patrimonio mondiale"



Escursione nelle Dolomiti.

**Ritrovo:** ore 8:15 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto oppure 8.30 presso la stazione ferroviaria a Valdaora. Utilizziamo i mezzi pubblici per arrivare a Carbonin.

**Percorso:** Da Carbonin > Prato Piazza > chi vuole può proseguire al Monte Specie > Prato Piazza > ritorno con il pullman via Ponticello / Braies a Valdaora/Rasun. (Non dimenticate il Holidaypass per i viaggi con i mezzi pubblici)

**Costi:** con Holidaypass Valle Anterselva e Holidaypass Valdaora GRATUITO, altrimenti € 10,00 a persona (costi per il biglietti del pullman non compresi!)

**Durata:** dalle ore 8:15 alle ore 17:00 ca. **Partecipanti:** min. 4 pers. max. 15 pers.

**Prenotazione:** entro le ore 17 del giorno precedente presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva, tel. 0474 496269 | oppure presso l'Ass. Turistica di Valdaora, Tel. 0474 496277 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** **Venerdì 14.06.2019**

Grazie all'appoggio

## VENERDÌ: Animali selvaggi, flora, fauna



Durante una piacevole passeggiata attraverso la foresta, la guida Gilbert ci spiega molti fatti interessanti su fauna, flora e selvaggio.

**Punto di ritrovo:** alle ore 10.00 presso il Tourist Info a Rasun di Sotto

**Durata:** 10.00 - 12.00 ca. (facile)

**Costi:** GRATUITA con l'Holidaypass Valle Anterselva, altrimenti € 10,00 a persona

**Partecipanti:** min 2 - max 15 pers.; anche bambini possono partecipare, ma devono essere accompagnati da un adulto.

**Prenotazione:** entro le ore 17 del giorno precedente presso Tourist Info Valle Anterselva, tel. 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** **Venerdì 14.06.2019**

## VENERDÌ: Dal latte al burro



La prima cosa che mangiamo ogni giorno a colazione contiene del burro. Ci siamo mai chiesti come nasce il burro e come ci fa del bene? Poche persone conoscono ancora l'arte della zangolatura come veniva applicata nei tempi passati. Christian ci porta al suo maso Eggerhöfe, dove ci mostra come si fa il burro. Impariamo di più su questo prodotto regionale e sostenibile che favorisce l'equilibrio interiore. Attraverso un'alimentazione sana ed equilibrata, il corpo può lavorare in modo ottimale e non solo aumenta le proprie prestazioni fisiche, ma anche il suo benessere. Infine, assaggiamo il burro fatto in casa sul pane appena sfornato.

**Ritrovo:** ore 10.00 presso i Masi Eggerhöfe ad Anterselva di Mezzo

**Quota di partecipazione:** Con Holidaypass € 3,00, altrimenti € 10,00 a persona

**Durata:** ore 10.00 - 12.00

**Partecipanti:** min. 2 - max. 15 pers.

**Prenotazione:** entro le ore 17 del giorno precedente presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva, tel. 0474 496269 oppure online: [www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar](http://www.antholzertal.guestnet.info/activity-calendar)

**Date di svolgimento:** **Venerdì 14.06.2019**

## VENERDÌ: Preparare il pane tipico tirolese



Insieme al nostro fornaio prepariamo il pane tipico dell'Alto Adige e lo sforniamo in un vero forno a legna, chiaramente con prova d'assaggio! (partecipazione limitata)

**Costo:** Gratuito con HOLIDAYPASS Valdaora & Valle Anterselva - Altri pagano € 10,00

**Iscrizione:** entro giovedì ore 17.00 presso l'Ass. Turistica di Valdaora T 0474 496277 oppure presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva T 0474 496269 oppure online: [www.olang.guestnet.info/activity-calendar](http://www.olang.guestnet.info/activity-calendar)

**Punto di ritrovo:** Schlosserhof Valdaora di Sopra ore 12.00 (30 min. per gli ingredienti) - ore 14.00 preparazione per ca. 2 ore. **Date di svolgimento:** **Venerdì 14.06.2019**

## VENERDÌ: "Come tanti anni fa..." - Visita alla vecchia segheria "Lipper"



Visita guidata della vecchia Segheria Lipper del 18° secolo. In più potete visitare la fucina ristrutturata.

**Costo:** Gratuito con HOLIDAYPASS Valdaora & Valle Anterselva - Altri pagano € 5,00

**Iscrizione:** entro giovedì ore 17.00 presso l'Ass. Turistica di Valdaora T 0474 496277 oppure presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva T 0474 496269 oppure online: [www.olang.guestnet.info/activity-calendar](http://www.olang.guestnet.info/activity-calendar)

**Punto di ritrovo:** Segheria Lipper - a Valdaora di Sopra; ore 17.00

**Date di svolgimento:** **Venerdì 14.06.2019**

## MERCATI



Mercato delle pulci a **St. Lorenzo**; **Date di svolgimento:** **Sabato 08.06.2019** **Orario:** 8:00 - 14:00 Mercato settimanale presso la stazione delle corriere a **Brunico**; **Mercoledì 12.06.2019**; **Orario:** 8:00 - 13:00

Mercato contadino e artigianale a **Campo Tures** (centro Tubris); **Giovedì 13.06.2019**; **Orario:** 14:00 - 18:00

Mercato contadino in via Bastioni a **Brunico**; **Venerdì 14.06.2019** **Orario:** 8:00 - 12:30

## GITE IN PULLMAN



**Domenica 09.06.2019** - MONACO DI BAVIERA - Parco zoologico di Hellabrunn

**Sabato 15.06.2019** - SKYLINE PARK ALLGÄU (A)

**Informazioni e prenotazioni:** Tourist Info Valle Anterselva, Tel. 0474 496269