

VERANSTALTUNGEN

09.06. – 17.06.2018



Antholzertal
Valle Anterselva

SAMSTAG & SONNTAG: Kinderfest in Bruneck



Ganze zwei Tage lang ist Bruneck in Kinderhand. Geboten wird den kleinen und großen Besuchern ein Rundumprogramm mit tollen Aktivstationen von Brunecker Vereinen, verschiedene Vorführungen und tollen Spiele.

Uhrzeit: jeweils von 10.00-18.00 Uhr

Ort: Bruneck

Termin/e: Samstag 09.06.2018 und Sonntag 10.06.2018

SONNTAG: Herz-Jesu-Konzert der Musikkapelle Antholz Mittertal



Herz Jesu Konzert der Musikkapelle Antholz beim Pavillon in Antholz Mittertal!

Beginn um 11.30 Uhr

Ort: Pavillon in Antholz Mittertal

Termin/e: Sonntag 10.06.2018

SONNTAG: Südtirol Balance - Atemtraining mit dem Ex-Biathleten Willi Pallhuber



Ohne uns überhaupt Gedanken darüber zu machen, atmet jeder Mensch rund 20.000 Mal am Tag. Die richtige Atemtechnik spielt für unser Wohlbefinden eine bedeutende Rolle: sie hilft uns die innere Balance zu finden und positive Kräfte freizusetzen. Gemeinsam mit der Skischule Antholzertal erklärt und zeigt uns Willi, wie ausschlaggebend das bewusste Ein- und Ausatmen beim Sport und auch im Alltag ist. Mit seiner Hilfe und seinen wertvollen Tipps erlernen wir die Grundtechniken der bewussten Atmung. Am Schießstand wenden wir das Erlernte an. Eine einmalige Erfahrung mit einem sympathischen Ex-Profisportler erwartet Sie!

Experte: Wilfried Pallhuber

Treffpunkt: um 14.00 Uhr beim Biathlonzentrum in Antholz Obertal

Teilnahmegebühr: KOSTENLOS für die Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 12,00 pro Person

Dauer: 14.00 - 16.00 Uhr **Teilnehmer:** min. 2 Pers. (Kinder ab 12 Jahren)

Ausrüstung: sportliche Kleidung und Turnschuhe (oder leichte Wanderschuhe) erforderlich!

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages!

Anmeldung bis Samstag 12.00 Uhr beim Tourist Info Antholzertal Tel. +39 0474 496269

Anmeldung am Samstag von 12.00-17.00 Uhr bei der Skischule Antholzertal +39 320 1799080

Ort: Antholz Obertal – Biathlonzentrum

Termin/e: Sonntag 10.06.2018

SONNTAG: Herz Jesu Konzert der Musikkapelle Oberrasen



Herz Jesu Konzert der Musikkapelle Oberrasen beim Pavillon in Oberrasen!

Beginn um 20.45 Uhr

Ort: Pavillon in Oberrasen – Oberrasen

Termin/e: Sonntag 10.06.2018

Spezialitäten Woche



Vorspeisen- und Fleischwoche im Santeshotel Wegerhof in Antholz Mittertal
Tischreservierungen: +39 0474 492130 - info@santeshotel.com

Ort: Santeshotel "Peter's Stube" - Antholz Mittertal

Termin/e: bis 10.06.2018

TOURIST INFO ANTHOLZERTAL

Tel. 0474 496269 Fax 0474 498099 info@antholzertal.com www.antholzertal.com

Öffnungszeiten:

Büro Niederrasen: MO-FR 8.00-12.00 Uhr | 14.30-17.30 Uhr; SA. 9.00-12.00 Uhr

Büro Antholz Mittertal: MO-FR 8.00-12.00 Uhr

MONTAG: Erlebnis Stadt Bruneck



Rundgang durch die Stadt mit entsprechenden Erläuterungen über die Geschichte, Architektur, Sehenswürdigkeiten und Besonderheiten (leichter Spaziergang auf ebenem Parcours).

Teilnahme: € 4,00 pro Pers.

Treffpunkt: um 16.15 beim Tourist Info in Bruneck

Dauer: ca. 2 Std.

Anmeldung: innerhalb 12 Uhr beim Tourist Info Bruneck, Tel. +39 0474 496269

Ort: Bruneck

Termin/e: Montag 11.06.2018

MONTAG: Südtirol Balance - Sammeln, kochen, genießen - Die Kraft der Frühlingskräuter



Gemütlich wandern wir entlang der erwachenden Bergwiesen, durch den Wald hinauf zur liebevoll angelegten Kumpfl Alm, umrahmt von einer herrlich duftenden und blühenden Almwiese. Entlang des Weges erfahren wir mehr über die in der Natur wachsenden Frühlingskräuter und deren Verwendung in der Küche. An der Alm angelangt kochen und anschließend genießen wir gemeinsam diese gesunde Mahlzeit, zubereitet mit den frischen Frühlingskräutern. Sie werden sehen, der Genussfaktor kommt hier nicht zu kurz!

Expertin: Messner Maria Martha

Treffpunkt: um 10.00 Uhr bei den Eggerhöfen in Antholz Mittertal

Kosten: KOSTENLOS für Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 10.00 - 13.00 Uhr

Gehzeit: 1,5 Std. (hin; leichte Wanderung)

Höhenunterschied: 300 m

Teilnehmer: min. 2 - max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb Montag 9.00 Uhr beim Tourist Info Antholzertal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: Montag 11.06.2018

DIENSTAG: Südtirol Balance - Den Duft der Wiese einfangen beim Wandern und Basteln



Wir wandern durch Wald und Wiesen in den Weiler Achmühle. Unterwegs lernen wir den Duft von Pflanzen und Blumen kennen und atmen diesen bewusst und achtsam ein. Im gut riechenden Heustadel basteln wir aus der getrockneten Wiese ein herziges Mitbringsel aus Naturmaterialien und nehmen so den wohlriechenden Pflanzenduft mit nach Hause.

Expertin: Elisabeth Kamelger Gruber

Treffpunkt: um 09.00 Uhr beim Fußballplatz in Niederrasen

Kosten: KOSTENLOS für Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 09.00 - 13.00 Uhr

Gehzeit: 1 Std. (hin, leicht);

Höhenunterschied: 60 m

Teilnehmer: min. 2 - max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholzertal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: Dienstag 12.06.2018

DIENSTAG & FREITAG: Auf den Spuren der Biathlon-Weltmeister



Führung durch das WM Stadion in Antholz mit Besichtigung des Schießstandes, der Tribüne und der sporttechnischen Räumlichkeiten: ein faszinierender Blick hinter die Kulissen! Inklusive FilmVorführung und anschließendem Biathlonschießen.

Kosten: mit Holidaypass Antholzertal € 11,00 pro Person, ansonsten € 12,00 pro Person

Dauer: 11.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Südtirol Arena - Antholz Obertal

Teilnehmer: min. 4 Pers.

Anmeldung: Anmeldung erforderlich beim Biathlon Weltcup Komitee, Tel. +39 0474 492390

Ort: Verwaltungsgebäude Südtirol Arena - Antholz Obertal

Termin/e: Di. 12.06., Fr. 15.06.2018

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung

MITTWOCH: Südtirol Balance - Wandern - Erlebnis mit allen Sinnen



Der Weg zum Wohlbefinden führt uns hinein in die wunderschöne Bergwelt des Antholzertales. Bei dieser Tageswanderung erleben wir bewusst das Erwachen der Natur und mit ihr unsere Lust an der Bewegung im Freien. Wandern als „Wellness in seiner ursprünglichsten und urigsten Form“, nämlich Wohlbefinden für Körper und Geist durch gesunde Bewegung, Erlebnisse und Abstand vom Alltag. In Begleitung unseres Guides erfahren wir mehr über die richtige Gehtechnik, eine gute Vorbereitung, eine vollständige Ausrüstung und die Sicherheit beim Wandern aber vor allem auch über die Möglichkeit, des Entdeckens, Genießens, Sehens und Spürens, um unseren Tag am Berg und in der Natur zu einem unvergesslichen, nachhaltigen Erlebnis werden zu lassen. Experte: Leitgeb Günther

Treffpunkt: um 09.00 Uhr beim Festplatz in Antholz Mittertal oder 9.15 beim Fußballplatz in Niederrasen
Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Ausgangspunkt der Wanderung!

Wanderroute: Mudlerhof (1.580) > Lutterkopf (2.145 m)

Gehzeit: ca. 3,5-4 Std. (ganze Tour)

Schwierigkeit: mittel;

Höhenunterschied: 600 m

Kosten: KOSTENLOS für Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 09.00 - 14.00 Uhr

Teilnehmer: min. 2 - max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: **Mittwoch 13.06.2018**

DONNERSTAG: Südtirol Balance - Die Energie der Elemente und des Wassers erleben



In der frischen Bergluft des Antholzertales wandern wir gemeinsam vom idyllischen Antholzersee hinein in den Naturpark Rieserferner-Ahrn. In einem kalten, aber glasklaren, Gebirgsbächlein treten wir ins Wasser und erfahren am eigenen Leib die wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung des Wassers. Vorbei an urigen Almhütten und naturbelassenen Almwiesen, welche prächtig in ihrer ersten

Blüte erstrahlen, gelangen wir zum Klamm Bach Wasserfall. Die tosenden Wassermassen des Klamm Baches lassen uns die ganze Kraft des Wassers mit allen Sinnen spüren. Bewusst atmen wir die reine Luft des Wasserfalls ein. Sie reinigt die Lungen, stärkt das Immunsystem und kurbelt den Kreislauf an. Wir nehmen nicht nur diese einmalige Erfahrung mit nach Hause, sondern auch viele wissenswerte und nützliche Tipps.

Expertin: Mair Judith

Treffpunkt: um 09.00 Uhr beim Tourist Info Antholz Mittertal (Auffahrt mit dem Linienbus zum Antholzersee)

Gehzeit: 3 Std. insg. (leicht);

Höhenunterschied: 200 m

Kosten: KOSTENLOS für Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 09.00 - 14.00 Uhr

Teilnehmer: min. 2 - max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: **Donnerstag 14.06.2018**

DONNERSTAG: Sportschießen



Sportschießen jeden Donnerstag im Kulturhaus in Antholz Mittertal! Alle Gäste und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Ort: Kulturhaus Antholz Mittertal

Reservierungen und Informationen: Passler Markus, Tel. +39 347 3131069 (Anmeldung erforderlich)

Termin/e: **Donnerstag 14.06.2018**

Uhrzeit: 19:00-22:00 Uhr

FREITAG: Dolomiten-Tageswanderung "Unesco Weltnaturerbe"



Dolomitenwanderung zum Thema „Unesco Waltnaturerbe“

Treffpunkt: um 8:15 Uhr beim Tourist Info in Niederrasen. Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln nach Schludersbach. Holidaypass nicht vergessen!

Wanderroute: Schludersbach > Dürrensteinhütte (Einkehrmöglichkeit) > evtl. weiter zum Studelkopf > Plätzwiese > zurück mit dem Linienbus über Brücke / Prags nach Rasen;

Gehzeit: ca. 5 Std. (ganze Runde) (ohne Strudelkopf -1,5 Std.)

Schwierigkeit: mittel;

Höhenunterschied: 800 m

Kosten: mit Holidaypass Antholztal KOSTENLOS, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 8:15 - ca. 16:00 Uhr

Teilnehmer: min. 4 Pers. bis max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: **Freitag 15.06.2018**

FREITAG: Südtirol Balance - Von der Milch zur Butter - Die traditionelle Herstellung



Das erste was wir Tag täglich beim Frühstück zu uns nehmen enthält Butter. Haben wir uns schon einmal die Frage gestellt, wie eigentlich die Butter entsteht und was sie für uns Gutes tut? Nur wenige kennen noch die Kunst des Butterns wie in alten Zeiten. Christian nimmt uns mit auf seinen Hof, den Eggerhöfen, wo er uns das Buttermachen zeigt. Wir erfahren mehr über dieses regionale und nachhaltige Produkt, welches die innere Ausgeglichenheit fördert. Durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann der Körper optimal arbeiten und steigert nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit, sondern auch das eigene Wohlbefinden. Anschließend verkosten wir die selbst hergestellte Butter auf frisch gebackenem Brot.

Experte: Leitgeb Christian

Treffpunkt: um 10.00 Uhr bei den Eggerhöfen in Antholz Mittertal

Kosten: KOSTENLOS für Gäste eines Balance Partnerbetriebs, ansonsten € 7,00 pro Person

Dauer: 10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmer: min. 2 - max. 15 Pers.

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

Termin/e: Freitag 15.06.2018

FREITAG: Kinderabenteuer mit der Feuerwehr



Kinderabenteuer mit der Feuerwehr

Teilnahme: min 4 bis max. 15 Kinder (ab 5 Jahren)

Kosten: nur mit Holidaypass Antholztal - KOSTENLOS!

Dauer: 14.00 - 16.00 Uhr

Treffpunkt: um 14 Uhr bei der Feuerwehrhalle in Antholz Mittertal (Zivilschutzzentrum)

Anmeldung: innerhalb 17 Uhr des Vortages beim Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

Ort: Feuerwehrhalle Antholz Mittertal (Zivilschutzzentrum)

Termin/e: Freitag 15.06.2018

SAMSTAG: Eröffnung Hofstatt Alm



Eröffnung der neuen „Hofstatt Alm“ in Antholz Niedertal mit Frühschoppen

Beginn: 11.00 Uhr

Ausgangspunkt: Antholz Niedertal (Hotel Bad Salomonsbrunn, Parkplatz Walderhöfe oder Fischteich)

Gehzeit: 0,5 h (hin)

Markierung: 31 b

Ort: Hofstatt Alm Antholz, Antholz Niedertal

Termin/e: Samstag 16.06.2018

SONNTAG: Tanzabend



Traditioneller Tanzabend mit der Bauernjugend Antholz und der Musikkapelle Josef Leitgeb im Turnsaal von Antholz Mittertal. Alle sind herzlich eingeladen!

Beginn: 20.00 Uhr

Ort: Turnsaal, Antholz Mittertal

Termin/e: Sonntag 17.06.2018

MÄRKTE



> Flohmarkt in **St. Lorenzen:** Samstag 09.06.2018 | 07.00 bis ca. 16.00 Uhr

> Wochenmarkt am Busbahnhof in **Bruneck:** Mittwoch 13.06.2018 | 08.00 bis ca. 13.00 Uhr

> Bauern- und Handwerksmarkt in **Sand in Taufers** (Tubris Zentrum): Do. 14.06.2018 | 14 bis ca. 18 Uhr

> Bauernmarkt am Graben in **Bruneck:** Freitag 15.06.2018 | 08.00 bis ca. 12.30 Uhr

AUSFLUGSFAHRTEN



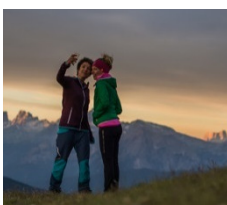
Sonntag 10.06.2018 – GARDASEE: Garda & Sirmione

Mittwoch 13.06.2018 – VENEDIG

Freitag 15.06.2018 – GROSSE DOLOMITENRUNDFAHRT

Informationen und Buchungen: Tourist Info Antholztal, Tel. +39 0474 496269

BERGFÜHRER



Mit unseren Wander- und Bergführern wird Ihre Zeit im Gebirge zu einem unvergesslichen Erlebnis:

Wanderführer u. Nordic Walking Instructor: Gerold Sulzenbacher | Niederrasen | T. +39 0474 498350

Bergführer: Martin Baumgartner | Oberrasen | T. +39 347 3321416

Bergführer: Andreas Messner | Antholz Mittertal, T. +39 348 7065023